

Stimmungswandel – Starke Stimmen für Erzieher:innen!

Eine Informationsveranstaltung für Erzieher:innen in Ausbildung im Rahmen eines zweistündigen Vortrags über die stimmliche Primärprävention

Autorinnen: Yuri Beckers

Lara Brachlow

Lilia Umanski

Studienarbeit der Berufsfachschule für Logopädie der Ev. Krankenhaus Alsterdorf gGmbH im Werner Otto Institut

Für Erzieher:innen stellt die Stimme das grundlegendste Werkzeug für ihren Beruf dar. Ein Verlust der Stimme könnte bis hin zu einer Berufsunfähigkeit führen, was sich in der Tatsache zeigt, dass Pädagog:innen eine große Patient:innengruppe in der Stimmtherapie bilden. Da in der Ausbildung der Erzieher:innen keine Schulung der eigenen Stimme vorgesehen ist und sie keine Sensibilisierung für das Thema Stimmhygiene erhalten, könnte eine Informationsveranstaltung möglicherweise zur Prävention von Stimmstörungen beitragen.

Die Informationsveranstaltung wurde in ihrer Pilotversion auf Zielführung und Umsetzung geprüft und entsprechend angepasst. An der Staatlichen Fachschule für Sozialpädagogik Fröbelseminar erfolgte die Durchführung der überarbeiteten Informationsveranstaltung an angehenden Erzieher:innen des 2. Semesters. Diese füllten anonym Fragebögen sowohl vor als auch nach der Veranstaltung (Prä-Post-Design) aus, welche unter anderem den resultierenden Wissensgewinn sowie die persönliche Einschätzung zur Relevanz stimmlicher Gesundheit und entsprechender Maßnahmen bewerteten.

Das unmittelbare Feedback während des Vortrags sowie die Auswertung der Fragebögen zeigt ein großes Interesse der Zielgruppe an den Inhalten und Zustimmung zur Wichtigkeit stimmlicher Gesundheit für Erzieher:innen. Um dem zu entsprechen, empfiehlt sich der Ansatz einer erheblich längeren und somit intensiveren Veranstaltung. Denn der zweistündige Zeitrahmen ist für die Theorie, Nachfragen oder Diskussionen und einen praktischen Übungsteil nicht ausreichend. Dies kann in weiteren Veranstaltungen berücksichtigt werden.

Schlüsselwörter

Erzieher:innen, Pädagog:innen, Sprechberufe, Stimmprävention, Stimmhygiene, Informationsveranstaltung, Wissensvermittlung, Prävention

Kontakt: Stimme.Elementar@gmail.com