

## **Abstract**

### **HAND – Hilfen zum Anreichen der Nahrung bei Dysphagie**

Autorinnen: Katharina Augustin, Myriam Hamdorf, Hannah Kaule

Studienarbeit der Berufsfachschule für Logopädie der Ev. Krankenhaus Alsterdorf gGmbH im Werner Otto Institut

Die Begleitung der Nahrungsaufnahme bei Menschen mit einer Dysphagie stellt für Pflegefachkräfte in Krankenhäusern und Rehabilitationseinrichtungen einen festen Bestandteil ihres Arbeitsalltags dar. Durch die Beeinträchtigung des Kau- und Schluckvorgangs, muss dem Sicherheitsaspekt hierbei besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. Angesichts des Pflegenotstands und dem durchstrukturierten Arbeitsalltag des Pflegefachpersonals, ist das Ziel dieser Studienarbeit die Vermittlung wirkungsvoller Maßnahmen zum sicheren Essenanreichen bei Dysphagiepatienten ohne zeitlichen Mehraufwand für die anreichenden Pflegefachkräfte.

Zunächst wurde logopädische sowie pflegerische Fachliteratur zu den Themen *Dysphagie*, *Essenanreichen* und *unterstützende Maßnahmen beim Essenanreichen* studiert, um im Anschluss eine Eingrenzung der *Hilfen zum Anreichen der Nahrung bei Dysphagie* vornehmen zu können. Ein Prototyp des Posters wurde daraufhin den LogopädInnen des Evangelischen Krankenhauses Alsterdorf präsentiert. Mit Hilfe spezifischer Fragestellungen wurde der Prototyp formal sowie inhaltlich bewertet und auf dieser Basis im weiteren Verlauf optimiert. Das finale Poster wurde dem Pflegefachpersonal der Geriatrie im Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf zur Erprobung ausgehändigt und in einem kurzen Gespräch evaluiert.

Das Ergebnis dieser Studienarbeit ist ein informatives Poster, das durch die übersichtliche, ansprechende Gestaltung zum Weiterlesen verleitet. Hilfreich zur schnellen inhaltlichen Erfassung sind die aussagekräftigen, gezeichneten Bilder sowie die prägnanten Erläuterungen unter den aufdeckbaren Klappen, auf denen der Titel der jeweiligen HAND zu finden ist.

Die Auswertung bestätigt, dass der Inhalt des Posters schnell erfasst und somit gut in den pflegerischen Alltag integriert werden kann. Weiterhin geht daraus hervor, dass das Poster auch für Auszubildende der Pflege und Berufseinsteiger sowie für betroffene Angehörige geeignet ist.

### Schlüsselwörter

HAND, Dysphagie, Pflege, Logopädie, interdisziplinäres Arbeiten, Essenanreichen, Poster

Kontakt: [kaugustin@gmx.de](mailto:kaugustin@gmx.de), [Myriam.hamdorf@t-online.de](mailto:Myriam.hamdorf@t-online.de), [hannah.ka@gmx.net](mailto:hannah.ka@gmx.net)